

گودی کف پای کودکان اغلب ارثی است!

کف پای گود کودک (پای طاق‌دیسی) تغییر شکلی می باشد که در آن قوس طولی پا افزایش پیدا کرده است. این عارضه در نقطه مقابل صافی کف پا قرار می گیرد. بسیاری از والدین قوس زیاد پای کودکشان را مطلوب می دانند ، اما زیاد بودن قوس پا بیش از حالت طبیعی ، می تواند مشکل را تر از صافی کف پا باشد.



بروز کف پای گود در کودکان چه علتی می تواند داشته باشد؟

اغلب این عارضه در نوزادان به علت عدم تعادل عضلانی و اختلالات یا بیماری های عصبی ایجاد می شود.

در کودکان، کف پای گود می تواند به علت فلج اطفال، فلج مغزی و لاغر شدن عضلات قسمت خارجی ساق اتفاق بیافتد.

در نوجوانان، معمولا چرخش پاشنه به داخل ، علت اصلی که این عارضه است.

گودی زیاد کف پا که pes cavus گفته می شود بیشتر در سنین 8 تا 10 سالگی دیده می شود و اغلب در پای والدین کودک نیز چنین تغییر شکلی ممکن وجود داشته باشد.

چه علایم و عوارضی در پی گودی زیاد کف پا ممکن است برای کودکان ایجاد شود؟

افزایش قوس طولی کف پا ، زاویه دار شدن قوس عرضی پا ، چرخش داخلی پاشنه ، کاهش دامنه حرکتی خم شدن مفصل کف پای بند انگشتی ، احساس درد در عضلات جلوی ساق پا و در ناحیه کف پا در سرتاسر نیم کف پای ، احساس خستگی زودرس در راه رفتن و ایستادن ها ، کاهش تعادل و راه رفتن غیر موزون ، ساییدگی جانب خارجی و ناحیه پاشنه کفش و فرسودگی غیر معمول آن.

در صورت مشاهده علایم کودکان چه کار کنم؟

در صورت مشاهده علایم در کودکان می بایستی کودک تحت ارزیابی دقیق با اسکنرهای کف پا و معاینه چشمی توسط پزشک متخصص ارتوپدی یا طب فیزیکی و یا کارشناس ارتوپدی فنی قرار گیرد.

پزشک برای پیشگیری و درمان گودی کف پای کودک چه کارهایی انجام میدهد؟

پس از تشخیص پزشک مبنی بر گودی زیاد کف پای کودکان، پیشنهادات زیر را برای شما دارد:

1. جلوگیری از پوشیدن کفش‌های تخت (بدون پاشنه) ، (استفاده از کفش‌های پاشنه کوتاه)
2. جلوگیری از پوشیدن کفش‌های تنگ که در جلوی پا باعث فشردگی پنجه و از بین رفتن قوس قدامی می‌شود
3. استفاده از کفی طبی سفارشی ساخت که قوس پا را پر کند و باعث تنظیم فشارهای کف پا می‌شود
4. استفاده از کفش طبی مناسب که مخصوص پای کودک ساخته میشود.