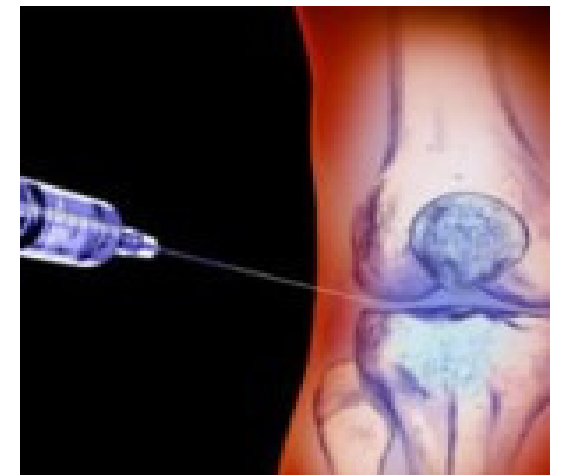


درمانهای نوین با گاز ازن

ازن گازی بی رنگ متشکل از سه اتم اکسیژن است. در این روش بوسیله گاز ازن، بازسازی بافتهای بدن (مفاصل و سایر بافتها که به علت کمبود اکسیژن، فرایند ترمیم در آنها کند شده است) تحریک میگردد.

این درمان بطور شایع در آرتروزهای مفاصل و همچنین دیسکهای بین مهره آسیب دیده کاربرد دارد. به منظور تزریق گاز ازن در آسیبهای دیسک بین مهره ایی باید از دستگاه فلوروسکوپ با هدف هدایت فرایند در اتاق عمل استفاده کرد.

از جمله بیماریهایی که میتوان در درمان آن از این درمان نوین کمک گرفت آرتروز زانو، نقاط ماشه ای، التهاب فاشیای کف پا، التهاب رباطها همانند آرنج تنیس بازان، کیستهای گانگلیون، زخم های دیابتی و فشاری و همچنین دردهای مزمن مفصلی و عضلانی اشاره کرد.



در بافتهای آسیب دیده به علت فرسودگی جریان خون کاهش می یابد که موجب کاهش جذب اکسیژن و در نهایت افزایش اسید لاکتیک و ایجاد درد می گردد. در حضور این عوامل سیستم ایمنی بدن فاقد توانایی در بازسازی بافت آسیب دیده خواهد شد.

تحقیقات مختلف ثابت کرده اند مواد اکسیدانت فاکتورهای رشد را تحریک و سبب کاهش التهاب، تنظیم متابولیسم و کاهش رادیکالهای آزاد میشوند. ازن نیز یک ترکیب اکسیدانت است که موجب افزایش میزان اکسیژن و در نهایت فاکتورهای رشدی که موجب بازسازی میشوند، میشود.

تعداد دفعات تزریق حدودا ۳ الی ۵ بار است و معمولا بهبودی حتی با اولین تزریق نیز محسوس است. در حین یا پس از ازن تراپی درمانهای توانبخشی بویژه تمرینات ورزشی با هدف از بین بردن ضعف عضلات توصیه موکد شده است.

از جمله مزایای این روش نسبت به روشهای قبلی بی خطر بودن است. تنها افرادی که نقص G6PD (حساسیت به باقالی) دارند نمیتوانند از این درمان استفاده کنند.

افرادی که داروهای ضدانعقادی نظیر آسپرین مصرف میکنند ۲۴ ساعت قبل از انجام این تزریق نباید آن را مصرف کنند.

اگر شما از هرگونه درد مزمن یا بیماریهای زیر رنج میبرند کاندید درمان با گاز ازن هستید:

◆ بیماریهای آرتروز مفاصل

◆ آسیبهای تاندونی همانند آرنج تنیس بازان

◆ کیستهای گانگلیونی

◆ التهابهای فاشیا همانند فاشیای کف پا

◆ گیر افتادگی های عصب همانند سندرم تونل کارپ

◆ نقاط ماشه ای در هر نقطه از بدن

◆ بیماریهای دیسک ستون فقرات

◆ کمردرد و گردن درد مزمن

◆ ضایعات شانه

◆ مشکلات مفاصل فک

◆ بیماریهای روماتولوژیک

◆ خار پاشنه

◆ ضایعات ورزشی

◆ بعداز اعمال جراحی ناموفق



● مرکز جامع توانبخشی امید ●

Omid Rehabilitation Clinic

۱. خیابان پاسداران. خیابان شهید کلاهدوز (دولت). دیباجی
جنوبی. روبروی سنجابی
تلفن: ۲-۲۲۷۸۰۷۰۱

۲. خیابان ولیعصر. نرسیده به استاد مطهری. کوچه افتخار
شماره ۳۴. طبقه همکف
تلفن: ۴۱-۸۸۸۹۸۴۴۰

www.orped.com
www.omidrehab.com
www.lumbar.ir

واحد ارتوپدی فنی
کلینیک طب فیزیکی و توانبخشی
کلینیک تخصصی کمر