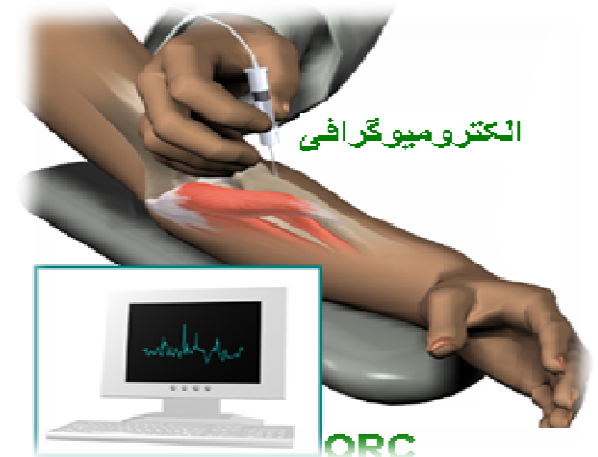


## چرا در دردهای گردن و کمر، نوار عصب و عضله گرفته میشود؟

آسیب ها یا بیماری هایی که اعصاب و عضلات را تحت تاثیر قرار می دهد می تواند منجر به کاهش سرعت یا متوقف ساختن سیگنال های الکتریکی اعصاب بشوند. اگر شما دچار درد، ضعف و یا بی حسی در پشت، گردن یا دست شده اید، اندازه گیری سرعت و درجه فعالیت الکتریکی در عضلات و اعصابتان، به پزشک شما در تشخیص مناسب کمک کند. به این تست، تست الکترومیاوگرافی یا EMG گفته می شود. دو تست به طور معمول استفاده می شود:



<< الکترومیوگرافی (EMG)  
<< سرعت هدایت نورون (NCV)

### الکترومیوگرافی

ثبت و تجزیه و تحلیل فعالیت الکتریکی در عضلات است. از آن برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد عملکرد اعصاب در دستها و پاها استفاده می شود. عضله سالم در حالت استراحت، از لحاظ الکتریکی خاموش است.

در طول الکترومیوگرافی، سوزن نازک و کوچک، برای ثبت فعالیت الکتریکی در عضله قرار میگیرد. در ادامه پزشک از شما می خواهد که عضله مورد نظر را شل کنید. سپس کمی به آن انقباض بدهید. در این حین پزشک شما به سیگنال های الکتریکی که از صفحه نمایش در حال پخش است توجه می کند و به آنالیز آن توسط دستگاه می پردازد. هنگامی که سوزن برداشته میشود، شما ممکن است کمی درد و کبودی را احساس کنید، اما این عارضه در عرض چند روز ناپدید میشود. هیچ عوارض جانبی طولانی مدتی وجود ندارد.

متخصصین طب فیزیکی و توانبخشی، ارتوپدی و مغز و اعصاب، تست الکترومیاوگرافی را برای شرایط مختلفی که می تواند منجر به ایجاد فشار بر روی عصب بشود، به خصوص در کمر، بازو، آرنج و مچ پا توصیه می کنند. این شرایط «نوروپاتی فشاری» نامیده می شود و شامل:

◆ سندرم تونل کارپ (فشار بر روی عصب مدیان هنگام عبور از بین استخوان های مچ دست و زیر رباط عرضی)

◆ سندرم خروجی قفسه سینه (فشار بر روی شبکه بازویی، هنگام عبور این اعصاب از زیر استخوان ترقوه در شانه)

◆ دام افتادن عصب اولنار (فشار بر روی عصب اولنار هنگام عبور از پشت آرنج)

◆ دردهای ناشی از مشکلات دیسک (فشار بر روی ریشه های عصبی هنگام خروج از ستون فقرات در گردن و یا کمر، مانند دردهای سیاتیک)

◆ احساس مور مور، گزگز و بی حسی اندامها

اگر از داروهای رقیق کننده خون نظیر وارفارین استفاده می کنید بیماری های ریوی یا در معرض خطر عفونت قرار دارید، پزشک خود را آگاه سازید. در روز انجام الکترومیوگرافی، حتی المقدور از لوسیون یا کرم بر روی منطقه مورد نظر استفاده نشود. معمولاً، شما میتوانید نتایج را بلافاصله پس از تست دریافت کنید.

### سرعت هدایت عصبی (NCV)

برای سنجش عملکرد طبیعی نورون ها معمولاً همراه با الکترومیوگرافی انجام می گیرد. در این تست الکترودهایی که بر روی پوست قرار گرفته اند، سرعت و انتقال سیگنال را ضبط می کنند. در اعصاب سالم، سیگنال های الکتریکی می توانند، ۱۲۰ مایل در ساعت حرکت کنند. اگر عصب آسیب دیده باشد، سیگنال در آن ناحیه آهسته تر و ضعیف تر خواهد شد. با تحریک عصبی در مکان های مختلف، پزشک می تواند محل ضایعه و صدمه را تعیین کند. مطالعات هدایت عصبی، ممکن است در طول زمان، برای

ارزیابی بهبودی بیمار نیز استفاده شود.

اگر چه ممکن است شما در طول تحریک احساس شوک مختصر کنید اما این تست دردناک نیست و بیماران در طول مراحل تست راحت هستند. این شوک مشابه شوکی است که بعد از راه رفتن روی فرش، دستگیره در را لمس می کنید.

## چرا در دردهای گردن و کمر، نوار عصب و عضله گرفته میشود؟

نوار عصب و عضله یک آزمایش نیست بلکه نوعی مشاوره است. از بیمار شرح حال گرفته شده و سپس معاینه صورت می گیرد. جواب این تست در بیماران مختلف بر اساس یافته های هر بیمار متفاوت است. طبق ضوابط پزشکی، تصمیم نهایی پس از انجام هرگونه مشاوره از جمله نوار عصب و عضله با پزشک است.

به عبارات دیگر دقت تست های الکترودیagnoستیک بستگی به مهارت فرد در انجام آن و دقت تجهیزات استفاده شده بستگی دارد. به طور کلی، این تست اگر با دقت انجام گیرد می تواند آسیب به اعصاب و یا ریشه های عصبی و همچنین بیماری های اعصاب و عضلات را تعیین کند.

نوار عصب عضله در مرکز جامع توانبخشی امید، توسط پزشک متخصص و با استفاده از دستگاههایی با دقت و حساسیت بالا و استفاده از سوزن های استاندارد، همه روزه انجام می پذیرد. ضمناً شما می توانید از خدمات بیمه ای در این مرکز بهره ببرید.



● مرکز جامع توانبخشی امید ●

**Omid Rehabilitation Clinic**

۱. خیابان پاسداران، خیابان شهید کلاهدوز (دولت)، دیباجی جنوبی، روبروی سنجابی  
تلفن: ۲-۲۲۷۸۰۷۰۱

۲. خیابان ولیعصر، نرسیده به استاد مطهری، کوچه افتخار  
شماره ۳۴، طبقه همکف تلفن: ۴۱-۸۸۸۹۸۴۴۰

واحد ارتوپدی فنی  
کلینیک طب فیزیکی و توانبخشی  
[www.orped.com](http://www.orped.com)  
[www.omidrehab.com](http://www.omidrehab.com)  
کلینیک تخصصی کمر  
[www.lumbar.ir](http://www.lumbar.ir)

۷- گاهی درگیری عصب خود را به صورت درد در نقطه ای دیگر نشان میدهد، مثلاً فشار بر دیسک خود را بصورت درد در ناحیه پاشنه پا یا پشت ران یا حتی زانو نشان میدهد که در این موارد هم نوار عصب و عضله کمک کننده است.

۸- نوار عصب علاوه بر محل درگیری عصب، شدت آسیب را نشان میدهد، لذا در تصمیم گیری پزشک در اینکه بیمار را جراحی کند یا با روشهای غیر جراحی به درمان ادامه دهد ضروری است.

۹- گاهی بیماریهای زمینه ای عصبی و عضلانی وجود دارد. به طور مثال بیماری فلج اطفال ممکن است آنقدر ضعیف باشد که پس از سالها تنها با دردهای عضلانی و بیرون زدگی دیسک خود را نشان میدهد. نوار عصب و عضله به تشخیص این حالت کمک می کند.

۱۰- در فردی که دچار چند مشکل است و نیاز به درمانهای مداخله ای (اینترنشنال) جهت تعیین اینکه مشکل از کدام سطح است و مداخله در کدام سطح صورت گیرد.

**تذکر:** در صورت داشتن پیس میکر قلبی یا استفاده از داروی ضدانعقاد پزشک را مطلع سازید.

**تذکر مهم:** گزارش نوار عصب و عضله همانند دیگر خدمات پاراکلینیکی اعم از ام آر ای و رادیوگرافی نیست و به شدت به پزشک انجام دهنده و حاذق بودن او بستگی دارد، زیرا تشخیص آن فقط در لحظه انجام تست است و گزارش قابلیت تعبیر دیگر، پس از انجام آن ندارد.

۱- گاهی افراد طبیعی، در عکس ام آر ای، بیرون زدگی یا پارگی دیسک بین مهره ای دارند ولی این بیرون زدگی هیچ مشکلی برای بیمار ایجاد نمیکند. ولی بیمار درد دارد که با تهیه نوار عصب مشخص میشود که، علائم درد چه منشایی دارند و آیا این بیرون زدگی منشا درد می باشد یا خیر.

۲- در بیمار مبتلا به دیسک کمر ممکن است چند دیسک بیرون زده باشند اما اینکه کدام دیسک علائم ایجاد کرده است، با نوار عصب و عضله مشخص میشود و محل ضایعه تعیین میگردد.

۳- گاهی یک دیسک برای بیمار کمردرد ایجاد میکند اما خوب شده و بعد از مدتی دوباره درد باز میگردد. تعیین این مسئله که آیا این درگیری عصبی جدید است یا قدیمی با نوار عصب و عضله انجام میشود.

۴- گاهی درد بیمار پس از جراحی کمر بهبود می یابد یا بدتر می شود، تعیین اینکه آیا دیسک جدید عامل این مشکلات است یا چسبندگی عامل است یا در حین جراحی به اعصاب آسیب وارد شده است با نوار عصب همراه با ام آر ای با تزریق انجام می شود.

۵- در بعضی بیماریهای سیستمیک همانند مشکلات تیروئید و دیابت درگیری عصب ایجاد میشود. بررسی نوار عصب و عضله به تشخیص اینکه آیا درد به علت دیسکو پاتی ایجاد شده یا بیماری سیستمیک است کمک میکند.

۶- گاهی عصب در محلی غیر از کمر گیر افتاده مثل عصب سیاتیک گیر کرده در لگن. که درد به کمر هم تیر میکشد در این حالت نیز انجام نوار عصب و عضله به تعیین محل گیر افتادگی عصب کمک میکند.